

# BELVÁROSI EGÉSZSÉGCENTRUM

## H2 – HIDROGÉN KILÉGZÉSES TESZT BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Kérjük figyelmesen olvassa el, mert a vizsgálat elvégzéséhez és a pontos diagnózishoz elengedhetetlenül szükséges információkat tartalmaz!

# BELVÁROSI EGÉSZSÉGKENTRUM

## 4 héttel a vizsgálat előtt

- Győződjön meg arról, hogy a vizsgálat előtt négyhéttel nem szedett antibiotikumot
- Négy héttel korábbi kolonoszkópia esetén a vizsgálat ellenjavallt lehet
- Négy héttel korábbi fluoroszkópia esetén a vizsgálat ellenjavallt lehet

## 1 HÉTTEL A VIZSGÁLAT ELŐTT

- Ne szedjen székletfogót vagy hashajtót
- Ne szedjen vitaminokat, fruktóz aromákat vagy laktóz tartalmú étrend kiegészítőket
- Ne szedjen rostos kiegészítőket, Imodiumot
- vagy Pepto Bismolt Kerülje protonpumpa-gátlók és hidrogén-blokkolók alkalmazását

# BELVÁROSI EGÉSZSÉGKÖZPONT

A vizsgálat előtt legalább 3 nappal! az alábbi élelmiszerek fogyasztása ajánlott, illetve elkerülendő. Ha nem biztos abban, mely élelmiszerek fogyaszthatók vagy kerülendők, leghelyesebb, ha azokat nem fogyasztja, annak érdekében, hogy azok ne befolyásolják vizsgálati eredményeket.



## NEM FOGYASZTHATÓ

- Gabona és gabonakészítmények
- Tej és tejtermékek
- Gyümölcs és gyümölcs származékok
- Zöldségek
- Dió, magvak, hüvelyesek
- Magas fruktóz tartalmú kukorica szirupos ételek
- és italok, valamint cukormentes ételek, ketchup, méz, mustár, majonéz, stb.



## FOGYASZTHATÓ

- Sült vagy grillezett csirke-, pulykahús vagy hal ízesítésként enyhén sózva
  - Párolt fehér rizs
  - Tojás
  - Víz
- \* Ha a beteg székrekedésben szenved, legalább 24 órán át be kell tartani a javasolt diétát, 2-3 nap ajánlott, mivel a vékonybél tranzit lassúbb,

# BELVÁROSI EGÉSZSÉGKENTRUM

12 ÓRÁVAL a vizsgálat előtt



FONTOS!

- A vizsgálat előtt legalább 12 órán át koplalni kell.
- A vízen kívül mást nem fogyaszthat.
- A vizsgálat reggelén ne vegyen be gyógyszert, és tartson be valamennyi orvosi előírást a reggeli vizsgálathoz.

Megjegyzés: Ha cukorbeteg, gyógyszereket szed vagy bármely egyéb betegségben szenved, amely érintheti az ajánlott diétát vagy a böjtölést, beszélje meg kezelőorvosával a további teendőket.

# BELVÁROSI EGÉSZSÉGKENTRUM

## VIZSGÁLAT REGGELÉN!!!



- Ne vegyen be semmiféle gyógyszert!
- Ne dohányozzon!
- Ne aludjon a vizsgálat közben (mérések között)!
- Ne rágcsáljon cukorkát!
- Ne tornázzon!
- Ne használjon műfogor ragasztót!



- A vizsgálat előtt két órával moshat fogat.
- A vizsgálatra hozza magával a felírt gyógyszereket.
- Kérjük, biztosítson elegendő időt a vizsgálatra.
- A vizsgálat legalább három órát vesz igénybe.
- Hozhat magával olvasnivalót a vizsgálat közötti szünete